

REDUIRE NOS DECHETS

POURQUOI ?



REDUIRE LES DECHETS permet de :

Préserver les matières premières ; elles sont limitées et donc précieuses

Moins polluer

Diminuer les émissions de gaz à effets de serre

Réduire l'incinération, le stockage des déchets et les **DEPENSES** ainsi générées

Vivre la simplicité (1)

COMMENT ?



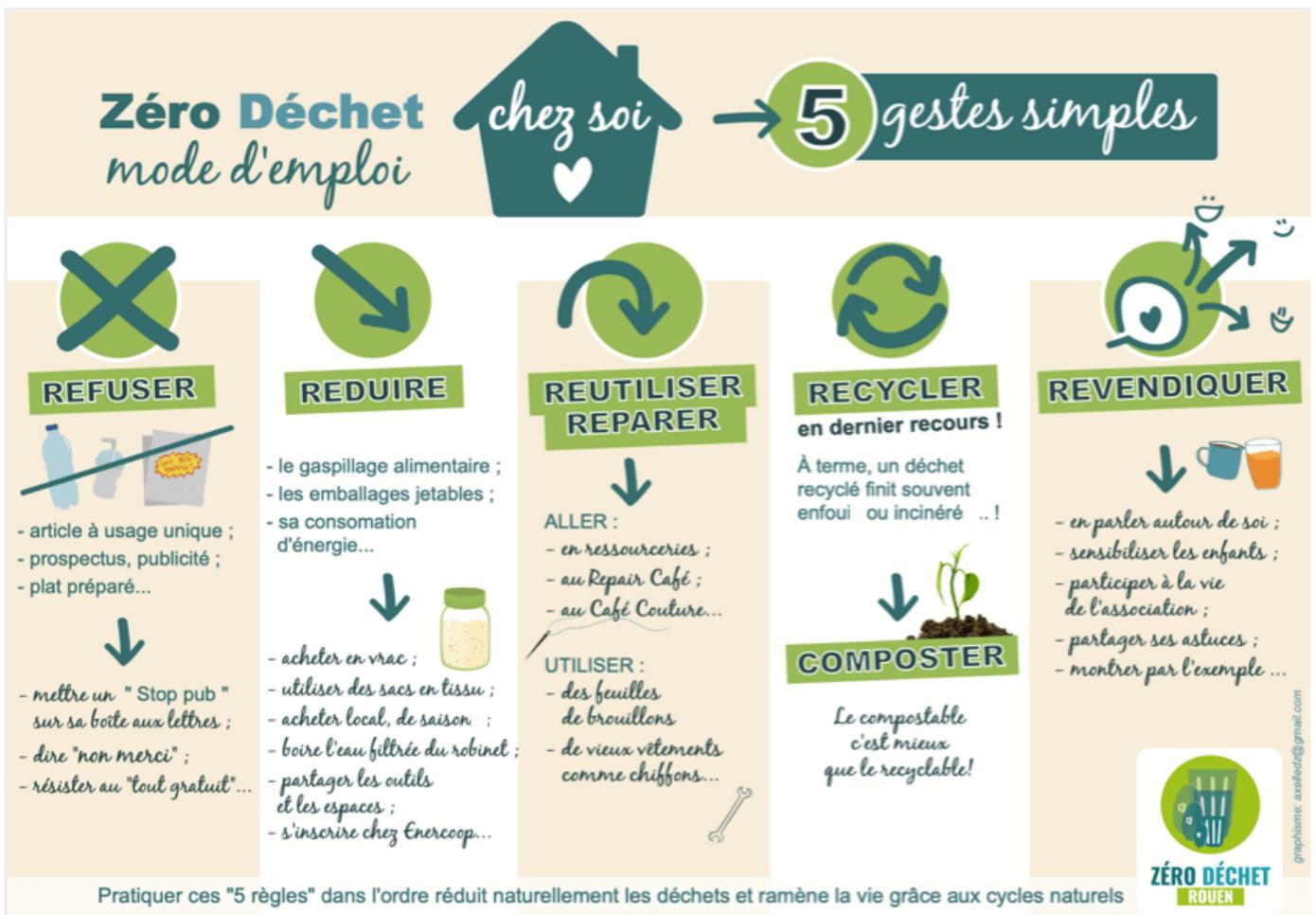
En achetant mieux :

- J'ai besoin de céréales, vais-je les choisir emballées, ou en vrac dans mon propre sac à vrac ?
Pour les poissons, fromages, huiles, bicarbonate de soude, sucre, pâtes, chocolat, lessive, biscuits, café, thé, ... : un contenant en verre à tarer suffit, les commerçants sont désormais bien au courant !
- J'achète des piles... rechargeables ?
- Je pourrais acheter d'occasion, emprunter ou louer.
- J'évite les produits à usage unique et dans la mesure du possible, les produits alimentaires transformés.
- Finalement, ai-je besoin de ce produit ?
- J'achète des produits locaux ainsi je réduis mes emballages.
- J'achète des produits de qualité, des produits réparables (2).
- J'achète des produits sans emballages : shampoing, savon, lessive (3).

En utilisant au mieux :

- Je respecte les doses prescrites pour les produits de santé, les produits d'entretien.
- Je gère mieux mes stocks de produits alimentaires pour moins gaspiller.
- Je donne, je vends ce qui ne me sert plus.
- J'organise une petite bourse d'échange de vêtements entre amis.
- J'évite l'achat de lingettes en utilisant de vieux tissus.
- Je fabrique mes produits ménagers...
- Je transforme un vieux pantalon en sac à pain.
- J'imprime recto/verso.
- Je vais dans un répar' Café.
- J'utilise une gourde plutôt que des bouteilles d'eau en plastique.

Voici un schéma présentant la « **REGLE DES 5 R** » :



Pour aller plus loin : **UN QUIZZ DES DECHETS**

sur le site « Zéro waste France » :

<https://www.zerowasteFrance.org/nos-outils/quiz-du-zero-dechet/>

Sur ce même site, on nous explique que **la production en masse de déchets contribue directement au réchauffement climatique**. Bien que les organismes de collecte et de traitement des déchets cherchent à remplacer le terme d' « incinération » par celui de « valorisation énergétique », brûler nos déchets génère inévitablement de fortes émissions de CO2.... Et bien avant que nos objets finissent à la poubelle, le modèle extractiviste sur lequel repose leur production nous amène à dépasser les limites planétaires.

(1)diocesevalleyfield.org

« Notre société nous crée des besoins dont nous n'avons pas besoin. Nous devons lutter contre le harcèlement agressif et violent de la consommation. Lutter contre l'idée subliminale que le bonheur réside dans le "tout avoir". Nous avons pour horizon la consommation. Nous vivons coincés dans une spirale qui nous force à gagner plus pour dépenser plus.

Selon une enquête récente (2003), 30% des travailleurs américains ont décidé de réduire leurs revenus pour se donner une vie plus équilibrée. D'autres demandent d'être affecté à des postes moins exigeants. Le psychologue John Drake (Ralentir. Travailler moins, vivre mieux, Éditions Eco société, 2003) affirme que le travail ne devrait pas être le seul critère qui définit le monde moderne. Nous accomplir autrement que par le travail et les biens.

Ce désir d'une plus grande qualité de vie,
Jésus en a fait le point central de toute sa
prédication.

Il a passé sa vie publique à se positionner pour des
structures sociales et économiques plus équitables :

« **Ne pas exploiter le pauvre, ne pas construire
d'autres tours pour y mettre son grain** »

(Lc12, 16-21),

« **Ne pas servir deux maîtres** » (Lc 16,13).

Jésus a revendiqué une approche économique axée

sur le **partage des biens**.

ADRESSES UTILES

(2) Le bonus réparation :

<https://www.ecologie.gouv.fr/bonus-reparation>

(3) La lessive du linge en mode zéro déchet et surtout **très économique !**

<https://solide.bzh/c/buanderie/lessive/>

Tout sur le compostage :

<https://agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/maison/dechets/5-regles-reussir-compost>

La loi anti-gaspillage :

https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/Document_LoiAntiGaspillage%202020.pdf

Des idées pour jeter mieux et moins :

<https://agirpourlatransition.ademe.fr/particuliers/maison/dechets/6-solutions-jeter-moins-mieux>

Des astuces pour commencer le 0 déchet :

<https://feelingfood.fr/blog/demarrer-zero-dechet/>

A la ferme « La Doudou » à Cheptainville :

[Des yaourts et des bouteilles de lait de vache locaux et **consignés !**](#)

Répar'Café mensuel au P'tit Cerny – 1 rue de l'égalité à Cerny

Recyclerie de Mennecy : La brolok du cœur - 06 41 39 59 74

Recyclerie de Prunay : La recyclerie du Gâtinais - 01 64 99 38 22